



Società
Italiana di
Pediatria

pediatria là, dove
cresce il futuro.



CONVEGNO

I PRIMI 1000 GIORNI DI VITA NELLA PROMOZIONE DELLA SALUTE:

UN APPROCCIO INTEGRATO ALLA PREVENZIONE DELL'OBESITÀ PEDIATRICA



6 GIUGNO 2026

AULA MAGNA
OSPEDALE S. M. GORETTI
LATINA



PERCHÉ QUESTO CONVEGNO

I primi 1000 giorni di vita, dal concepimento ai due anni, rappresentano una finestra critica per la programmazione della salute futura.

Numerose evidenze scientifiche indicano come l'ambiente intrauterino, le pratiche alimentari precoci e il contesto familiare influenzino in modo significativo lo sviluppo psicofisico e il rischio di patologie croniche non trasmissibili, inclusa l'obesità.



NUTRIZIONE E STILI DI VITA

L'alimentazione rappresenta un determinante centrale della salute lungo il continuum della vita.

Promuovere abitudini alimentari sane sin dai primi giorni è essenziale per prevenire squilibri metabolici e favorire uno sviluppo armonico e sostenibile.



ESPERIENZE, RELAZIONI, PREVENZIONE

Le esperienze sensoriali e relazionali precoci, insieme all'educazione e al coinvolgimento dei contesti di vita del bambino, sono fondamentali per costruire competenze, promuovere il benessere e ridurre le disuguaglianze di salute fin dall'inizio della vita. La prevenzione è un investimento sul futuro.

Un incontro multidisciplinare per condividere conoscenze, strategie e buone pratiche, con l'obiettivo di costruire un percorso integrato di prevenzione dell'obesità pediatrica.

A CURA DELLA UOC CONSULTORI FAMILIARI
E LA UOSD COMUNICAZIONE E RELAZIONI CON IL PUBBLICO